

Synergie

— ORTHODONTIE

Grimard ▪ Poulin ▪ Drouin-Gagné

Guide

Conseils en orthodontie

Pour l'autogestion des urgences

Quel type d'appareil portez-vous? Consultez la section appropriée à votre situation.

1. Appareils amovibles (non collés)
2. Appareils fixes (collés)
3. Boîtiers « broches » orthodontiques et accessoires reliés
4. Coquilles transparentes progressives (Invisalign ou autres)
5. Appareils de rétention

1. Appareils amovibles (non collés)

- **Cassé, déformé ou qui blesse** : cessez de le porter et contactez-nous dès que possible.
- **Perdu** : contactez-nous immédiatement ou à la réouverture pour refaire l'appareil.

2. Appareils fixes (collés)

- **Partiellement décollé ou fracturé** : contactez-nous rapidement. Arrêtez les activations si elles ne sont pas terminées.
- **Complètement décollé** : conservez-le dans un lieu sûr et contactez-nous dès la réouverture. Ne tentez pas de le replacer.

3. Boîtiers ("broches") et accessoires

- **Fil qui pique** : recouvrez avec de la cire, repliez ou coupez la partie qui dépasse.
- **Fil sorti du boîtier** : essayez de le replacer avec vos doigts ou une pince à épiler.
- **Boîtier décollé ou perdu** : conservez-le si possible et contactez-nous.
- **Ligatures ou chaînes brisées** : repositionnez ou coupez la partie gênante, puis contactez-nous.
- **Ressorts détachés** : stabilisez avec de la soie dentaire et contactez-nous si vous ne pouvez pas réassembler.
- **Bras latéraux (type Carrière)** : si un bras se décolle, cessez de porter les élastiques et contactez-nous pour un rendez-vous.

Important : En cas d'enflure ou de saignement important, contactez votre dentiste ou notre clinique.

4. Coquilles transparentes (Invisalign)

- **Autocollant rouge "Ne pas porter cette coquille"** : continuez vos coquilles actuelles et conservez les précédentes.

- **Coquille perdue ou brisée** : contactez-nous ; en cas de fermeture, passez à la paire suivante deux semaines au lieu d'une.
- **Attachement ou bouton perdu** : signalez-le et arrêtez les élastiques si nécessaire.
- **Attachement ou bouton perdu** (qui ne retient pas d'élastique) : signalez-le et nous garderons plus de temps à votre prochain rendez-vous pour le refaire.
- **Attachement ou bouton perdu qui sert à retenir un élastique** : signalez-le et arrêtez les élastiques. Contactez-nous **immédiatement** ou **dès la réouverture** de la clinique pour planifier un rendez-vous.

5. Appareils de rétention

- **Fil lingual décollé** : portez la coquille ou l'appareil en acrylique 24 h/24 et contactez-nous.
- **Appareil perdu ou brisé** : contactez-nous pour réparer ou remplacer l'appareil dès que possible.

Référence

Toutes les informations ci-dessus sont basées sur les recommandations de :

Association des orthodontistes du Québec